

長生きのコツ

—東日本大震災から学んだこと—



日時

平成 26 年 9 月 10 日 水

18:30 ~ 19:30 (開場 18:00)

場所

仙南信用金庫本店 3 階 「しんきんホール」
白石市沢端町 1-45

高さ 38.9 m にも達する津波が押し寄せ、死者行方不明者合わせて 2 万人以上という甚大な被害をもたらした三陸沖を震源とするマグニチュード 9.0 の巨大地震から 3 年半になろうとしています。この経験から私たちは何を学んだのでしょうか。それは、災害に対する知識と備えが大切である事、あたりまえのように毎日食べている食事を調達するのがこんなに大変だと知らされ感謝した事、そして命の大切さを改めて知らされた事であります。

日本人が長寿世界一だと言っても個々の生き様が問題であります。元気に 120 歳を迎えられるようにするにはどうしたらよいでしょう？

- 演者 大泉記念病院 院長 松本 純 先生
- 司会 白石市医師会 佐藤恒明 会長

入場無料
事前申込不要

どなたでもお気軽に
ご参加ください

主催 白石市医師会

問合せ先 白石市医師会事務局 電話 0224-25-0882